



Scholingsprogramma praktijkopleiders Alrijne:

LEF bij jezelf en anderen

Inhoud

Op 27 oktober krijgt de groep praktijkopleiders een scholingsochtend.

We starten met een actieve oefening en daarna leggen we de cirkel van acht uit. Dit model is een eyeopener en biedt taal en handvat ten om eigenaarschap bij anderen en bij jezelf te bevorderen. Het laat zien waarom ons brein liever eigenaarschap uit de weg gaat en hoe je dit toch kunt nemen. De deelnemers passen het model toe op een eigen casus en bedenken in kleine groepen acties om dit over te brengen op de werkbegeleiders.

Leren ontstaat in de buurt van secure based leaders. Het tweede deel van de ochtend gaat over hoe je voor de werkbegeleiders en de studenten een empathische, zorgende collega kunt zijn, die wel uitdaagt en begrenst. Hoog caring en hoog daring wordt dit genoemd en dan ontstaat psychologische veiligheid waardoor mensen leren. Het risico in de zorg is dat er veel caring is maar minder daring. De deelnemers werken een eigen casus uit met deze theorie als handleiding.

Concrete opbrengsten van deze ochtend

- Kennis en taal over eigenaarschap;
- Concrete tools hoe je dit bij anderen kunt bevorderen;
- Een houding die tegelijkertijd zorgt voor de ander en de ander uitdaagt;
- Spiegel hoe je zelf motiveert en uitdaagt.

Programma

09:00 uur welkom en uitleg

09:15 uur icebreaker: *als je me echt zou kennen, zou je weten dat...*

09:30 uur uitleg Cirkel van Acht

10:00 uur eigen cases bespreken aan de hand van het model.

10:30 uur Rotonde-oefening

10:45 uur koffiebreek

11:00 uur icebreaker

11:10 uur uitleg secure based leadership

11:20 uur casuïstiek praktijkopleiders in subgroepen adhv SBL

12:10 uur plenair nabespreken

12:20 uur borgingsactie en afsluiting

Literatuur en bronnen:

[Podcast over SBL](#)

[Artikel achtergronden Cirkel van Acht](#)

[Infographic Cirkel van Acht](#)

Heb Lef, durf te veranderen – Tica Peeman (2006).

Laat je niet gijzelen – G. Kohlrieser (2024) 6e druk.